

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «27» ноября 2023г.

Понедельник (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Салат из моркови с яблоком	60	64-19	0,64	0,10	5,11	23,94
	Котлета домашняя из говядины	90		8,15	10,50	8,10	199,57
	Макаронные изделия с маслом сливочным	150/5		5,12	4,53	31,99	189,30
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,90
	Печенье	50		3,70	4,70	2,85	21,50
	Хлеб ржаной	20		1,32	0,54	17,82	89,10
	Итого	575		19,59	20,46	87,90	616,31
		Выход					
		5-11кл					
2	Котлета домашняя из говядины	100	58-00	11,28	16,71	9,00	221,74
	Макаронные изделия с маслом сливочным	180/5		6,83	4,43	38,37	220,56
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,90
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Хлеб ржаной	35		2,31	0,42	13,86	69,30
	Итого	550		23,36	21,89	98,02	675,00
3		Выход	8-80				
	Печенье	20		1,50	1,96	14,86	83,4
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,90
	Итого	220		2,16	2,04	36,89	176,3