УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «26» сентября 2024г.

Четверг (2 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход 1-4кл	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	**66-76**	3,17	5,19	9,85	118,01
	Макаронные изделия отварные	200		7,36	6,02	35,26	224,60
	Какао с молоком	200		4,08	3,54	7,60	78,60
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого	**513**		**16,17**	**16,57**	**63,98**	**489,05**
		Выход 5-11кл					
2	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	**57-56**	3,17	5,19	9,85	118,01
	Макаронные изделия отварные	200		7,36	6,02	35,26	224,60
	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	**560**		**18,19**	**17,48**	**74,33**	**526,71**
		Выход	**9-20**				
3	Булочка «Домашняя»	50		3,64	6,26	22,00	159,0
	Компот из свежих фруктов	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	Итого	**250**		**3,8**	**6,42**	**49,88**	**273,6**