

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «26» февраля 2024г.

Понедельник (2 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево-ды	Калорий-ность
		1-4кл					
1	Котлета из мяса птицы	90	66-76	10,20	12,93	13,79	198,79
	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180\3		4,09	5,08	37,26	216,90
	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого</b>	<b>528</b>		<b>18,40</b>	<b>18,66</b>	<b>87,65</b>	<b>587,25</b>
		<b>Выход</b>					
		<b>5-11кл</b>					
2	Котлета из мяса	100	57-56	11,33	14,36	15,32	220,00
	Каша пшенная молочная	200		7,43	4,46	36,91	219,00
	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого</b>	<b>550</b>		<b>22,50</b>	<b>23,89</b>	<b>96,22</b>	<b>646,60</b>
		<b>Выход</b>	<b>9-20</b>				
3	Сушки	30		3,21	0,36	21,36	101,7
	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
	<b>Итого</b>	<b>230</b>		<b>3,32</b>	<b>0,42</b>	<b>32,35</b>	<b>146,40</b>