УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «25» декабря 2023г.

Понедельник (1 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход 1-4кл	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из моркови с яблоком	60	**64-19**	0,64	0,10	5,11	23,94
	Котлета домашняя из говядины	90		8,15	10,50	8,10	199,57
	Макаронные изделия с маслом сливочным	150\5		5,12	4,53	31,99	189,30
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,90
	Печенье	50		3,70	4,70	2,85	21,50
	Хлеб ржаной	20		1,32	0,54	17,82	89,10
	Итого	**575**		**19,59**	**20,46**	**87,90**	**616,31**
		Выход 5-11кл					
2	Котлета домашняя из говядины	100	**58-00**	11,28	16,71	9,00	221,74
	Макаронные изделия с маслом сливочным	180/5		6,83	4,43	38,37	220,56
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,90
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Хлеб ржаной	35		2,31	0,42	13,86	69,30
	Итого	**550**		**23,36**	**21,89**	**98,02**	**675,00**
3		**Выход**	**8-80**				
	Печенье	20		1,50	1,96	14,86	83,4
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,90
	Итого	**220**		**2,16**	**2,04**	**36,89**	**176,3**