

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «24» октября 2023г.

Вторник (2 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	60	64-19	7,03	7,94	19,75	178,50
	Овощи тушеные с мясом	50/150		5,10	5,38	22,34	191,35
	Чай «Витаминный»	185/10/5		0,24	0,09	12,42	54,20
	Печенье	30		2,22	2,82	1,71	12,90
	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	40
	<b>Итого</b>	<b>510</b>		<b>15,91</b>	<b>16,47</b>	<b>64,14</b>	<b>476,55</b>
		<b>Выход</b>					
		<b>5-11кл</b>					
2	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	50	58-00	4,99	10,15	14,89	170
	Овощи тушеные с мясом	50/200		13,33	13,28	43,58	346,67
	Чай «Витаминный» с ягодами	185/10/5		0,24	0,09	12,42	54,00
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59
	<b>Итого</b>	<b>550</b>		<b>22,06</b>	<b>24,04</b>	<b>92,61</b>	<b>677,60</b>
		<b>Выход</b>	<b>8-80</b>				
3	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,44	54,20
	<b>Итого</b>	<b>220</b>		<b>1,7</b>	<b>2,6</b>	<b>21,2</b>	<b>117,8</b>