

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «23» октября 2023г.

Понедельник (2 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Птица запеченная	90	64-19	9,82	15,964	0,00	202,0
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3		5,10	2,85	39,56	186,10
	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		0,110	0,060	12,99	45
	Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	40
	Итого	503		19,39	19,43	79,85	566,75
		Выход					
		5-11кл					
2	Птица запеченная	100	58-00	9,87	17,72	0,00	210,4
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/3		7,38	5,198	49,61	244
	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,99	45
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого	573		22,28	23,70	91,20	649,55
		Выход	8-80				
3	Сушки	30		3,21	0,36	21,4	101,7
	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
	Итого	230		3,32	0,42	32,35	146,40