

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



Р.И. Гарифуллин

МЕНЮ на «23» января 2026г.

Пятница (2 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Салат из моркови	60	74-77	0,74	0,06	9,98	49,02
	Котлеты из мяса птицы с рисом отварным рассыпчатым с малом сливочным	75/150/5		15,04	16,11	49,07	404,85
	Какао с молоком	200		1,58	3,54	7,60	78,60
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого	520		19,64	19,95	81,40	602,97
		Выход					
		5-11кл					
2	Икра кабачковая (доп. гарнир)	40	69-70	1,09	2,87	5,82	53,52
	Котлеты из мяса птицы с рисом отварным рассыпчатым с малом сливочным	75/180/5		17,08	21,43	56,60	480,76
	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5		0,25	0,09	12,43	54,20
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого	565		22,95	24,07	97,16	706,43
		Выход					
3	Печенье	20	10-30	1,46	2,50	8,8	63,6
	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	Итого	220		1,6	2,7	36,7	178,2