



Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «22» ноября 2024г.

Пятница (2 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	66-76	0,40	0,40	9,80	47,00
	Овощи тушеный с мясом	50/150					
	Компот из сухофруктов	200					
	Хлеб пшеничный	30					
	Итого	530					
		Выход					
		5-11кл					
2	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	57-56	0,40	0,40	9,80	47,00
	Овощи тушеный с мясом	50/150					
	Компот из сухофруктов	200					
	Хлеб пшеничный	30					
	Хлеб ржаной	30					
	Итого	560					
		Выход	9-20				
3	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
	Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
	Итого	220		1,57	2,56	19,79	108,3