



Р.И. Гарифуллин

МЕНЮ на «22» января 2026г.

Четверг (2 неделя)

№ п/ п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Сыр порционно	10	74-77	2,63	2,66	0,00	34,33
	Котлета из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/180/3		13,44	16,73	48,49	405,55
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,50
	Итого	518		19,94	19,81	83,10	597,38
		Выход					
		5-11кл					
2	Сыр порционно	20	69-70	5,26	5,32	0,00	68,67
	Котлета из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/200/5		14,47	18,40	61,40	485,60
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,50
	Итого	550		23,60	24,14	96,01	711,77
		Выход					
3	Булочка сдобная	50	10-30	3,64	6,26	22,00	159,0
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,03	132,80
	Итого	250		4,3	6,4	54,0	291,8