УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «22» января 2025г.

Среда (2 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход 1-4кл	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из свеклы отварной	60	**66-76**	0,84	3,61	4,96	55,68
	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50		9,05	6,09	3,80	105,00
	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,08	6,25	20,47	150,45
	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	17,90	74,60
	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82,25
	Итого	**548**		**15,79**	**16,39**	**64,34**	**467,98**
		Выход 5-11кл					
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	**57-56**	9,05	6,09	3,80	105,00
	Пюре картофельное	180		3,68	5,76	24,53	164,70
	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	17,90	74,60
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого	**550**		**17,81**	**18,49**	**76,83**	**564,50**
		Выход	**9-20**				
3	Пряники	35		2,07	1,65	26,30	128,10
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого	**235**		**2,14**	**1,67**	**36,31**	**168,10**