



УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «22» января 2024г.

Понедельник (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Котлета из мяса птиц	90	66-76	10,20	12,93	13,79	198
	Макаронные изделия с маслом сливочным	150\5		5,70	4,30	31,99	189,30
	Зеленый горошек (доп. гарнир)	40		1,19	2,08	2,50	33,44
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,80
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	515		19,73	19,75	82,19	572,94
		Выход					
		5-11кл					
2	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	90/150/5	57-56	15,90	17,23	45,78	387,30
	Зеленый горошек (доп. гарнир)	40		1,19	2,08	2,50	33,44
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,80
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	35		2,31	0,42	13,86	69,30
	Итого	550		22,34	22,05	98,93	653,34
3		Выход	9-20				
	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,80
	Итого	220		2,12	2,59	40,81	196,40