

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «21» октября 2024г.

Понедельник (2 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Сосиски отварные	90	66-76	10,80	13,50	0,90	169,30
	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/3		4,09	5,08	42,26	216,90
	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	528		19,00	19,23	79,77	558,55
		Выход					
		5-11кл					
2	Сосиски отварные	100	57-56	12,00	15,00	0,90	187,00
	Каша пшенная молочная	200		7,47	8,09	36,98	252,00
	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	570		23,21	23,70	94,29	646,60
		Выход	9-20				
3	Сушки	30		3,21	0,36	21,4	101,7
	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
	Итого	230		3,32	0,42	32,35	146,40