УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «21» сентября 2023г.

Четверг (1 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход 1-4кл	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из свежей белокочанной капусты	60	**64-19**	0,79	1,95	3,88	36,24
	Рыба тушенная с овощами в томате	50/50		9,15	5,62	7,80	105,0
	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,10	8,43	20,51	170,25
	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	13,91	58,74
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	Итого	**555**		**16,04**	**16,56**	**63,86**	**456,83**
		Выход 5-11кл					
2	Салат из свежей белокочанной капусты	100	**58-00**	1,31	3,25	6,47	60,40
	Рыба тушенная с овощами в томате	50/50		9,15	5,62	7,80	105,00
	Пюре картофельное	180		3,71	7,95	24,57	184,50
	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	13,91	58,74
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50
	Итого	**635**		**18,26**	**17,52**	**77,41**	**528,64**
		Выход	**8-80**				
3	Булочка «Школьная»	50		3,60	1,77	22,5	109,8
	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	13,91	58,74
	Итого	**250**		**4,3**	**2,1**	**43,3**	**198**