



Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «21» марта 2024г.

Четверг (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		1-4кл					
1	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	66-76	0,84	3,61	4,96	55,68
	Котлета из мяса птицы	90		10,20	12,93	13,79	198,00
	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		4,11	3,55	30,79	202,80
	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	553		18,76	20,66	82,24	607,58
		Выход					
		5-11кл					
2	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	57-56	1,41	6,01	8,26	92,80
	Котлета из мяса птицы с картофельным пюре, с маслом сливочным	90/150/3		14,31	16,48	44,58	400,80
	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	603		21,50	23,15	98,72	668,20
		Выход	9-20				
3	Булочка «Школьная»	50		4,18	1,60	22,43	120,83
	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	Итого	250		4,34	1,76	50,31	235,43