УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «20» ноября 2023г.

Понедельник (2 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход 1-4кл	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Птица запеченная	90	**64-19**	9,82	15,964	0,00	202,0
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3		5,10	2,85	39,56	186,10
	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		0,110	0,060	12,99	45
	Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	40
	Итого	**503**		**19,39**	**18,669**	**79,85**	**566,10**
		Выход 5-11кл					
2	Птица запеченная	100	**58-00**	9,87	17,72	0,00	210,4
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/3		7,38	5,198	49,61	244
	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,99	45
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого	**573**		**22,28**	**23,70**	**91,20**	**649,55**
		Выход	**8-80**				
3	Сушки	30		3,21	0,36	21,4	101,7
	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44.70
	Итого	**230**		**3,32**	**0,42**	**32,35**	**146,40**