

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.Н. Хайдукова



МЕНЮ на «20» февраля 2024г.

Вторник (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев оды	Калори йность				
		1-4 кл									
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	66-76	0,40	0,40	9,80	47,00				
	Сырники из творога с молочной кашей «Дружба»	50/150						12,92	14,39	31,09	292,26
	Чай с сахаром	190/10						0,07	0,02	10,01	40,00
	Хлеб ржаной	40						2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого	540						16,03	15,29	66,74	458,46
		Выход									
		5-11кл									
2	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	57-56	0,40	0,40	9,80	47,00				
	Сырники из творога	50						8,73	10,70	8,24	157,00
	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/3						5,42	5,89	30,05	194,40
	Чай с сахаром	190/10						0,07	0,02	10,01	40,00
	Хлеб ржаной	40						2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого	573						17,26	17,49	73,94	517,60
3		Выход	9-20								
	Вафли	20		4,92	6,96	3,26	73,38				
	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,12	0,03	10,16	41,70				
	Итого	220	5,04	6,99	13,42	115,08					