



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «20» января 2025г.

Понедельник (2 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/180/5	66-76	16,02	18,13	42,98	386,40
	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	500		20,14	18,78	79,59	558,75
		Выход					
		5-11кл					
2	Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/220/3	57-56	17,90	21,21	47,96	442,60
	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого	553		23,06	22,02	90,99	646,50
		Выход	9-20				
3	Сушки	30		3,21	0,36	21,40	101,7
	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
	Итого	230		3,32	0,42	32,35	146,40