УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «19» ноября 2024г.

Вторник (2 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход 1-4кл	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	**66-76**	0,40	0,40	9,80	47,00
	Плов из говядины с рисовой крупой	50/150		15,95	19,55	39,75	408,42
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	Итого	**545**		**19,64**	**20,41**	**79,78**	**593,77**
		Выход 5-11кл					
2	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	**57-56**	0,40	0,40	9,80	47,00
	Плов из говядины с рисовой крупой	50/200		18,97	23,12	51,79	509,80
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	**600**		**22,94**	**24,06**	**93,32**	**703,20**
		Выход	**9-20**				
3	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,44	54,20
	Итого	**220**		**1,7**	**2,59**	**21,24**	**117,8**