

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.Н. Хайдукова



МЕНЮ на «19» марта 2024г.

Вторник (1 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев оды	Калори йность
		1-4 кл					
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	66-76	0,40	0,40	9,80	47,00
	Сырники из творога с молочной кашей «Дружба»	50/150		12,92	14,39	31,09	292,26
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого	540		16,03	15,29	66,74	458,46
		Выход					
		5-11кл					
2	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	57-56	0,40	0,40	9,80	47,00
	Сырники из творога	50		8,73	10,70	8,24	157,00
	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/3		5,42	5,89	30,05	194,40
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого	573		17,26	17,49	73,94	517,60
3		Выход	9-20				
	Вафли	20		4,92	6,96	3,26	73,38
	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,12	0,03	10,16	41,70
	Итого	220		5,04	6,99	13,42	115,08