УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «18» ноября 2024г.

Понедельник (2 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход 1-4кл	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/180/5	**66-76**	16,02	18,13	42,98	386,40
	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	**500**		**20,14**	**18,78**	**79,59**	**558,75**
		Выход 5-11кл					
2	Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/220/3	**57-56**	17,90	21,21	47,96	442,60
	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого	**553**		**23,06**	**22,02**	**90,99**	**646,50**
		Выход	**9-20**				
3	Сушки	30		3,21	0,36	21,40	101,7
	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
	Итого	**230**		**3,32**	**0,42**	**32,35**	**146,40**