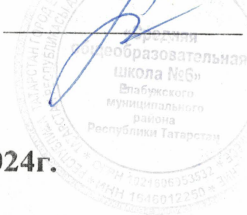


УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

Т.Н. Хайдукова



МЕНЮ на «18» января 2024г.

Четверг (2 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		1-4кл					
1	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	66-76	3,17	5,19	9,85	118,01
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		6,64	7,60	31,78	221,94
	Какао с молоком	200		4,08	3,54	7,60	78,60
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	<b>Итого</b>	<b>513</b>		<b>16,17</b>	<b>16,57</b>	<b>63,98</b>	<b>489,05</b>
		<b>Выход</b>					
		<b>5-11кл</b>					
2	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	57-56	3,17	5,19	9,85	118,01
	Макаронные изделия отварные	200		7,56	0,84	42,50	208
	Какао с молоком	200		4,08	3,54	7,60	78,60
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого</b>	<b>550</b>		<b>18,31</b>	<b>18,83</b>	<b>74,07</b>	<b>558,01</b>
		<b>Выход</b>	<b>9-20</b>				
3	Булочка «Домашняя»	50		3,64	6,26	22,0	159,0
	Напиток из свежих фруктов	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	<b>Итого</b>	<b>250</b>		<b>3,8</b>	<b>6,4</b>	<b>49,8</b>	<b>273,6</b>