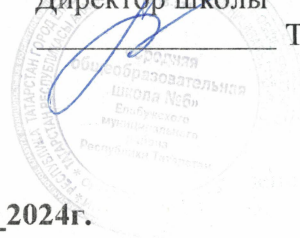


УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

Т.Н. Хайдукова



МЕНЮ на «17» января 2024г.

Среда (2 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	66-76	9,05	6,09	3,80	105,00
	Пюре картофельное	150/3		3,09	6,98	20,48	157,05
	Капуста тушенная (доп. гарнир)	50		1,03	1,62	4,71	37,55
	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	17,90	74,60
	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82,25
	<b>Итого</b>	<b>538</b>		<b>15,99</b>	<b>15,13</b>	<b>64,11</b>	<b>456,45</b>
		<b>Выход</b>					
		<b>5-11кл</b>					
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	57-56	9,05	6,09	3,80	105,00
	Пюре картофельное	180		3,68	5,76	24,53	164,70
	Капуста тушенная (доп. гарнир)	50		1,03	1,62	4,71	37,55
	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	17,90	74,60
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого</b>	<b>590</b>		<b>18,88</b>	<b>18,04</b>	<b>77,58</b>	<b>549,30</b>
		<b>Выход</b>	<b>9-20</b>				
3	Пряники	35		2,26	2,87	23,9	130,55
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	<b>Итого</b>	<b>235</b>		<b>2,3</b>	<b>3,9</b>	<b>33,9</b>	<b>170,6</b>