УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «16» октября 2024г.

Среда (1 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход 1-4кл	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Сыр порционно	10	**66-76**	2,63	2,66	0,00	34,33
	Гуляш из говядины	50/50		10,39	14,79	10,30	221,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150		3,77	2,29	39,72	214,00
	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
	Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	99,00
	Итого	**510**		**20,20**	**20,36**	**79,97**	**609,65**
		Выход 5-11кл					
2	Сыр порционно	10	**57-56**	2,63	2,66	0,00	34,33
	Гуляш из говядины	50/50		10,39	14,79	10,30	221,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180		4,52	3,75	47,66	256,80
	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого	**550**		**21,82**	**21,86**	**93,79**	**679,65**
3		**Выход**	**9-20**				
	Пряники	35		2,07	1,65	26,30	128,10
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого	**235**		**2,14**	**1,67**	**36,31**	**168,1**