

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.Н. Хайдукова



МЕНЮ на «16» октября 2023г.

Понедельник (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
<b>1</b>	Салат из моркови с яблоком	60	<b>64-19</b>	0,64	0,10	5,11	23,94
	Сосиски отварные	100		10,80	13,84	0,36	201,12
	Макаронные изделия с маслом сливочным	150\5		5,12	4,53	31,99	189,30
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,90
	Печенье	50		3,70	4,70	2,85	21,50
	Хлеб ржаной	20		1,32	0,54	17,82	89,10
	<b>Итого</b>		<b>565</b>		<b>20,21</b>	<b>20,70</b>	<b>80,16</b>
		<b>Выход</b>					
		<b>5-11кл</b>					
<b>2</b>	Сосиски отварные	100	<b>58-00</b>	10,80	13,84	0,36	201,12
	Макаронные изделия с маслом сливочным	180/5		6,83	4,43	38,37	220,56
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,90
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Хлеб ржаной	35		2,31	0,42	13,86	69,30
	<b>Итого</b>		<b>550</b>		<b>22,12</b>	<b>21,91</b>	<b>84,46</b>
		<b>Выход</b>	<b>8-80</b>				
<b>3</b>	Печенье	20		2,25	2,94	22,3	125,1
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,90
	<b>Итого</b>		<b>220</b>		<b>2,91</b>	<b>3,03</b>	<b>44,33</b>