

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «16» марта 2024г.

Суббота (2 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	
		1-4кл						
1	Салат из отварной моркови и свеклы с зеленым горошком к/с	60	66-76	0,96	2,11	4,33	40,50	
	Котлеты «Аппетитные»	90		12,90	12,15	13,15	214,20	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3		3,79	4,47	39,76	233,80	
	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32	
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	
	Итого		533		20,05	18,99	82,15	600,32
		Выход						
		5-11кл						
2	Салат из отварной моркови и свеклы с зеленым горошком к/с	100	57-56	1,60	2,71	12,42	77,50	
	Котлеты «Аппетитные» с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3		16,12	21,02	44,63	406,76	
	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32	
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40	
	Итого		558		21,79	24,11	90,96	662,48
			Выход	9-20				
3	Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,32	125,1	
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00	
	Итого		230	2,32	2,96	32,33	165,1	