



Т.Н. Хайдукова

**МЕНЮ на «16» февраля 2024г.**

**Пятница (2 неделя)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	<b>66-76</b>	0,40	0,40	9,80	47,00
	Овощи тушеный с мясом	50/150		12,48	15,68	19,34	271,50
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,80
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	<b>Итого</b>	<b>530</b>		<b>15,82</b>	<b>16,41</b>	<b>65,93</b>	<b>481,80</b>
		<b>Выход</b>					
		<b>5-11кл</b>					
2	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	<b>57-56</b>	0,40	0,40	9,80	47,00
	Овощи тушеный с мясом	50/150		12,48	15,68	19,34	271,50
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,80
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого</b>	<b>560</b>		<b>17,80</b>	<b>17,57</b>	<b>77,81</b>	<b>541,20</b>
				<b>Выход</b>	<b>9-20</b>		
3	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
	Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
	<b>Итого</b>	<b>220</b>		<b>1,57</b>	<b>2,56</b>	<b>19,79</b>	<b>108,3</b>