**УТВЕРЖДАЮ**
Директор школы
_____ Т.Н. Хайдукова

**МЕНЮ на «16» января 2025г.**

**Четверг (1 неделя)**

| № п\п | Наименование блюда | Выход 1-4кл | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Свекла отварная дольками | 60 | **66-76** | 1,08 | 0,06 | 5,88 | 28,80 |
| | Котлета из мяса птицы | 90 | | 10,20 | 12,93 | 13,79 | 198,00 |
| | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150/3 | | 3,08 | 6,25 | 20,47 | 150,45 |
| | Чай с сахаром, с яблоком | 180/10/10 | | 0,11 | 0,06 | 10,98 | 44,70 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 |
| | Хлеб ржаной | 40 | | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 79,20 |
| | **Итого** | **573** | | **19,39** | **20,02** | **81,72** | **571,65** |
| | | | | | | | |
| | | **Выход 5-11кл** | | | | | |
| 2 | Свекла отварная дольками | 100 | **57-56** | 1,80 | 0,10 | 9,80 | 48,00 |
| | Котлета из мяса птицы с картофельным пюре, с маслом сливочным | 90/150/3 | | 13,28 | 18,58 | 34,26 | 348,45 |
| | Чай с сахаром, с яблоком | 180/10/10 | | 0,11 | 0,06 | 10,98 | 44,70 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 |
| | Хлеб ржаной | 30 | | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 59,40 |
| | **Итого** | **603** | | **18,69** | **19,26** | **76,76** | **547,55** |
| | | | | | | | |
| | | **Выход** | **9-20** | | | | |
| 3 | Булочка «Школьная» | 50 | | 4,18 | 1,60 | 22,43 | 120,83 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 |
| | **Итого** | **250** | | **4,34** | **1,76** | **50,31** | **235,43** |
| | | | | | | | |