

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.Н. Хайдукова



МЕНЮ на «15» ноября 2024г.

Пятница (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Сыр порционно	15	66-76	3,95	3,99	0,00	51,50
	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,28	11,94	8,36	124,00
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5		5,10	3,62	31,96	176,10
	Напиток из свежих фруктов	200		0,34	0,17	21,46	103,50
	Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,75
	<b>Итого</b>	<b>545</b>		<b>20,09</b>	<b>20,08</b>	<b>83,92</b>	<b>560,84</b>
		<b>Выход</b>					
		<b>5-11кл</b>					
2	Сыр порционно	10	57-56	2,63	2,66	0,00	34,33
	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,28	11,94	8,36	123,99
	Макаронные изделия отварные	200		7,36	6,02	35,26	224,60
	Напиток из свежих фруктов	200		0,34	0,17	21,46	103,50
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	<b>Итого</b>	<b>550</b>		<b>18,25</b>	<b>19,27</b>	<b>80,42</b>	<b>565,62</b>
		<b>Выход</b>	<b>9-20</b>				
3	Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,32	125,1
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	<b>Итого</b>	<b>230</b>		<b>2,32</b>	<b>2,96</b>	<b>32,33</b>	<b>165,1</b>