УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «15» ноября 2023г.

Среда (1 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход 1-4кл	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из свеклы отварной	60	**64-19**	0,84	3,61	4,96	55,68
	Птица запеченная с томатным соусом	90/20		12,00	10,04	8,60	195,10
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/5		3,74	4,75	39,23	209,00
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	Итого	**565**		**19,50**	**18,82**	**80,55**	**586,38**
		Выход 5-11кл					
2	Куриные бедра запеченные с томатным соусом	90/20	**58-00**	12,00	10,04	13,76	195,10
	Рис отварной рассыпчатый	180		5,45	11,45	44,12	262,64
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого	**560**		**22,44**	**22,23**	**98,48**	**647,44**
3		**Выход**	**8-80**				
	Пряники	35		3,64	6,26	22,0	159
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
	Итого	**235**		**3,7**	**6,3**	**32,0**	**199,0**