

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «15» сентября 2023г.

Пятница (2 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Салат из свежей белокочанной капусты с морковью	60	64-19	0,79	1,95	3,88	36,24
	Плов из говядины с рисом	50/150		16,03	18,16	45,91	415,89
	Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,99	45
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	59
	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	40
	Итого	505		20,15	20,61	80,99	595,53
		Выход					
		5-11кл					
2	Салат из свежей капусты с морковью	100	58-00	1,31	3,25	6,47	60,40
	Плов из говядины с рисом	50/200		18,97	20,36	54,79	509,83
	Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,99	45
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50
	Итого	595		23,56	24,13	91,99	711,78
		Выход	8-80				
3	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
	Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
	Итого	220		1,6	2,6	19,8	108,3