



Гаделшина Э.И.

МЕНЮ на «15» июля 2025г.

(13 день)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
1	Завтрак					
	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60
	Суп молочный с вермишелью	200	4,38	3,80	14,36	120,00
	Сырники творожные с молоком сгущенным	120/20	23,92	21,47	25,23	390,40
	Чай с молоком, с сахаром	150/40/10	1,46	1,08	11,96	63,70
	Батон высший сорт	50	3,75	1,45	25,70	131,00
	Итого	630	35,83	35,91	92,81	849,70
2	Обед					
	Помидоры свежие порционно	100	1,10	0,20	3,80	24,00
	Суп картофельный с горохом, на курином бульоне, с мясом птицы	250/10	7,83	15,13	38,57	294,45
	Рыба запеченная с луком	100\10	14,03	13,47	4,82	196,83
	Картофельное пюре	200	4,09	6,40	27,25	183,00
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00
	Итого	970	34,81	36,29	140,88	1007,58
3	Полдник					
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
	Итого	200	5,80	5,00	9,60	107,00
	Вода питьевая ПЭТ	500	0,00	0,00	0,00	0,00