

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.Н. Хайдукова



МЕНЮ на «14» декабря 2023г.

Четверг (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев оды	Калори йность
		1-4кл					
1	Салат из квашенной капусты	60	64-19	0,61	1,80	3,51	30,85
	Рыба тушеная с овощами в томате	50/50		9,15	5,62	7,80	105,0
	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,10	8,43	20,51	170,25
	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	13,91	58,74
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	Итого	555		15,86	16,41	63,49	451,44
		Выход					
		5-11кл					
2	Салат из квашенной капусты	100	58-00	1,71	5,00	9,76	85,70
	Рыба тушеная с овощами в томате	50/50		9,15	5,62	7,80	105,00
	Пюре картофельное	180		3,71	7,95	24,57	184,50
	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	13,91	58,74
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50
	Итого	635		18,66	19,27	80,70	554,44
		Выход	8-80				
3	Булочка «Школьная»	50		3,60	1,77	22,5	109,8
	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	13,91	58,74
	Итого	250		4,3	2,1	43,3	198