

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «14» ноября 2024г.

Четверг (1 неделя)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углев оды | Калори йность |
|-------|---|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------------|
| | | 1-4кл | | | | | |
| 1 | Свекла отварная дольками | 60 | 66-76 | 1,08 | 0,06 | 5,88 | 28,80 |
| | Котлета из мяса птицы | 90 | | 10,20 | 12,93 | 13,79 | 198,00 |
| | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150/3 | | 3,08 | 6,25 | 20,47 | 150,45 |
| | Чай с сахаром, с яблоком | 180/10/10 | | 0,11 | 0,06 | 10,98 | 44,70 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 |
| | Хлеб ржаной | 40 | | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 79,20 |
| | Итого | 573 | | 19,39 | 20,02 | 81,72 | 571,65 |
| | | | | | | | |
| | | Выход | | | | | |
| | | 5-11кл | | | | | |
| 2 | Свекла отварная дольками | 100 | 57-56 | 1,80 | 0,10 | 9,80 | 48,00 |
| | Котлета из мяса птицы с картофельным пюре, с маслом сливочным | 90/150/3 | | 13,28 | 18,58 | 34,26 | 348,45 |
| | Чай с сахаром, с яблоком | 180/10/10 | | 0,11 | 0,06 | 10,98 | 44,70 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 |
| | Хлеб ржаной | 30 | | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 59,40 |
| | Итого | 603 | | 18,69 | 19,26 | 76,76 | 547,55 |
| | | | | | | | |
| | | Выход | 9-20 | | | | |
| 3 | Булочка «Школьная» | 50 | | 4,18 | 1,60 | 22,43 | 120,83 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 |
| | Итого | 250 | | 4,34 | 1,76 | 50,31 | 235,43 |
| | | | | | | | |