

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «14» марта 2024г.

Четверг (2 неделя)

| № п/ п | Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углево ды | Калорий ность |
|--------------|--|---------------|-------------|---------------|--------------|--------------|------------------|
| | | 1-4кл | | | | | |
| 1 | Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе | 60/40 | 66-76 | 3,17 | 5,19 | 9,85 | 118,01 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180/3 | | 6,64 | 7,60 | 31,78 | 221,94 |
| | Какао с молоком | 200 | | 4,08 | 3,54 | 7,60 | 78,60 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 |
| | Итого | 513 | | 16,17 | 16,57 | 63,98 | 489,05 |
| | | | | | | | |
| | | Выход | | | | | |
| | | 5-11кл | | | | | |
| 2 | Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе | 60/40 | 57-56 | 3,17 | 5,19 | 9,85 | 118,01 |
| | Макаронные изделия отварные | 200 | | 7,56 | 0,84 | 42,50 | 208 |
| | Какао с молоком | 200 | | 4,08 | 3,54 | 7,60 | 78,60 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 |
| | Хлеб ржаной | 30 | | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 59,40 |
| | Итого | 550 | | 18,31- | 18,83 | 74,07 | 558,01 |
| | | | | | | | |
| | | Выход | 9-20 | | | | |
| 3 | Булочка «Домашняя» | 50 | | 3,64 | 6,26 | 21,96 | 159,0 |
| | Компот из урюка | 200 | | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 |
| | Итого | 250 | | 3,8 | 6,42 | 49,84 | 273,6 |
| | | | | | | | |