

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «13» ноября 2024г.

Среда (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев оды	Калори йность
		1-4кл					
1	Сыр порционно	10	66-76	2,63	2,66	0,00	34,33
	Гуляш из говядины	50/50		10,39	14,79	10,30	221,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150		3,77	2,29	39,72	214,00
	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
	Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	99,00
	<b>Итого</b>	<b>510</b>		<b>20,20</b>	<b>20,36</b>	<b>79,97</b>	<b>609,65</b>
		<b>Выход</b>					
		<b>5-11кл</b>					
2	Сыр порционно	10	57-56	2,63	2,66	0,00	34,33
	Гуляш из говядины	50/50		10,39	14,79	10,30	221,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180		4,52	3,75	47,66	256,80
	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	<b>Итого</b>	<b>550</b>		<b>21,82</b>	<b>21,86</b>	<b>93,79</b>	<b>679,65</b>
3		<b>Выход</b>	<b>9-20</b>				
	Пряники	35		2,07	1,65	26,30	128,10
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	<b>Итого</b>	<b>235</b>		<b>2,14</b>	<b>1,67</b>	<b>36,31</b>	<b>168,1</b>