

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

Т.Н. Хайдукова



МЕНЮ на «13» ноября 2023г.

Понедельник (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Салат из моркови с яблоком	60	64-19	0,64	0,10	5,11	23,94
	Котлета домашняя из говядины	90		8,15	10,50	8,10	199,57
	Макаронные изделия с маслом сливочным	150\5		5,12	4,53	31,99	189,30
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,90
	Печенье	50		3,70	4,70	2,85	21,50
	Хлеб ржаной	20		1,32	0,54	17,82	89,10
	Итого	575		19,59	20,46	87,90	616,31
		Выход					
		5-11кл					
2	Котлета домашняя из говядины	100	58-00	11,28	16,71	9,00	221,74
	Макаронные изделия с маслом сливочным	180/5		6,83	4,43	38,37	220,56
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,90
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Хлеб ржаной	35		2,31	0,42	13,86	69,30
	Итого	550		23,36	21,89	98,02	675,00
3		Выход	8-80				
	Печенье	20		1,50	1,96	14,86	83,4
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,90
	Итого	220		2,16	2,04	36,89	176,3