

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «13» сентября 2023г.

Среда (2 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Салат из свеклы отварной	60	64-19	0,84	3,61	4,96	55,68
	Котлеты из мяса кур	90		11,85	8,06	18,53	198,00
	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,13	8,43	20,51	170,25
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82
	Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	50
	Итого	565		20,20	20,70	81,11	595,68
		Выход					
		5-11кл					
2	Котлеты из мяса кур в томатном соусе	80/30	58-00	10,05	11,40	16,61	202,54
	Пюре картофельное	180		3,68	5,76	20,53	154,70
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79
	Итого	550		17,96	17,82	72,82	523,44
		Выход	8-80				
3	Пряники	35		2,26	2,87	23,9	130,55
	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого	235		2,3	2,9	33,9	170,6