

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «13» мая 2024г.

Понедельник (1 неделя)

| №<br>п\п | Наименование<br>блюда  | Выход         | Цена  | Белки        | Жиры         | Углев<br>оды | Калори<br>йность |
|----------|--|---------------|-------|--------------|--------------|--------------|------------------|
|          |  | 1-4кл         |       |              |              |              |                  |
| 1        | Сосиски отварные   | 100           | 66-76 | 10,80        | 13,50        | 0,90         | 187,00           |
|          | Макаронные изделия<br>отварные с маслом<br>сливочным                               | 150\5         |       | 5,70         | 4,30         | 31,99        | 189,30           |
|          | Зеленый горошек<br>(доп. гарнир)   | 30            |       | 0,89         | 1,56         | 1,88         | 25,08            |
|          | Компот из<br>сухофруктов   | 200           |       | 0,66         | 0,09         | 32,93        | 132,80           |
|          | Хлеб ржаной  | 30            |       | 1,98         | 0,36         | 11,88        | 59,40            |
|          | <b>Итого</b>   | <b>515</b>    |       | <b>20,04</b> | <b>19,81</b> | <b>79,58</b> | <b>593,58</b>    |
|          |  |               |       |              |              |              |                  |
|          |  | <b>Выход</b>  |       |              |              |              |                  |
|          |  | <b>5-11кл</b> |       |              |              |              |                  |
| 1        | Сосиски отварные с<br>макаронными<br>изделиями<br>отварными, с маслом<br>сливочным | 90/150/5      | 57-56 | 16,50        | 17,80        | 32,89        | 376,30           |
|          | Зеленый горошек<br>(доп. гарнир)   | 40            |       | 1,19         | 2,08         | 2,50         | 33,44            |
|          | Компот из<br>сухофруктов   | 200           |       | 0,66         | 0,09         | 22,03        | 92,80            |
|          | Хлеб пшеничный   | 30            |       | 2,28         | 0,24         | 14,76        | 70,50            |
|          | Хлеб ржаной  | 45            |       | 2,97         | 0,54         | 17,82        | 89,10            |
|          | <b>Итого</b>   | <b>550</b>    |       | <b>23,60</b> | <b>22,05</b> | <b>91,00</b> | <b>662,14</b>    |
|          |  |               |       |              |              |              |                  |
|          |  |               | 9-20  |              |              |              |                  |
| 3        | Печенье  | 20            |       | 1,46         | 2,50         | 8,8          | 63,6             |
|          | Компот из<br>сухофруктов   | 200           |       | 0,66         | 0,09         | 32,01        | 132,80           |
|          | <b>Итого</b>   | <b>220</b>    |       | <b>2,12</b>  | <b>2,59</b>  | <b>40,81</b> | <b>196,40</b>    |