

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «13» марта 2024г.

Среда (2 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	66-76	9,05	6,09	3,80	105,00
	Пюре картофельное	150/3		3,09	6,98	20,48	157,05
	Капуста тушенная (доп. гарнир)	50		1,03	1,62	4,71	37,55
	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	17,90	74,60
	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82,25
	Итого	538		15,99	15,13	64,11	456,45
		Выход					
		5-11кл					
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	57-56	9,05	6,09	3,80	105,00
	Пюре картофельное	180		3,68	5,76	24,53	164,70
	Капуста тушенная (доп. гарнир)	50		1,03	1,62	4,71	37,55
	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	17,90	74,60
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	590		18,88	18,04	77,58	549,30
		Выход	9-20				
3	Пряники	35		2,07	1,65	26,25	128,10
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого	235		2,14	1,67	36,26	168,10