



МЕНЮ на «13» января 2026г.

Вторник (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев оды	Калори йность
		1-4 кл					
1	Плоды и ягоды свежие (апельсин)	100	74-77	0,90	0,20	8,10	43,00
	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/150/5		11,45	12,46	31,32	289,95
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,80
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	560		14,99	15,11	70,33	485,15
		Выход					
		5-11кл					
2	Плоды и ягоды свежие (апельсин)	100	69-70	0,90	0,20	8,10	43,00
	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/180/3		17,06	23,20	43,17	463,44
	Сок разливной	200		1,00	0,00	20,02	84,44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	618		23,22	24,00	91,03	650,78
3		Выход					
	Вафли	20	10-30	4,92	6,96	3,26	73,38
	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,12	0,03	10,16	41,70
	Итого	220		5,00	7,00	13,4	115,1