

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «12» января 2024г.

Пятница (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	
		1-4кл						
1	Плоды и яблоки свежие (яблоки)	100	66-76	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Сыр порционнo	15		3,95	3,99	0,00	51,50	
	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	150/5		8,79	11,20	31,40	295,65	
	Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	15,95	100,60	
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75	
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40	
	Итого	525		20,18	18,83	81,33	612,90	
		Выход						
	5-11кл							
2	Плоды и яблоки свежие (яблоки)	100	57-56	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	195/5		19,54	21,05	40,80	374,45	
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00	
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40	
	Итого	550		23,51	21,99	92,17	674,25	
		Выход		8-30				
	3	Бутерброд с маслом		30/10		2,33	8,12	15,6
Чай с повидлом		180/20		0,13	0,04	1,90	8,20	
Итого		240		2,5	8,2	17,5	152,8	