



Р.И. Гарифуллин

МЕНЮ на «12» сентября 2025г.

Пятница (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Сыр порционнo	15	74-77	3,95	3,99	0,00	51,50
	Тефтели мясные в сметанно –томатном соусе	60/40		7,08	11,94	8,36	124
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочными	180/5		5,10	3,62	31,96	176,10
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,80
	Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,75
	Итого	545		20,21	20,00	84,50	550,14
		Выход					
		5-11кл					
2	Сыр порционнo	15	69-70	3,95	3,99	0,00	51,50
	Тефтели мясные в сметанно –томатном соусе	60/40		7,08	11,94	8,36	124
	Макаронные изделия отварные	200		7,36	6,02	35,26	224,60
	Сок разливной	200		1,00	0,00	20,02	84,44
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого	555		18,08	18,44	79,48	546,57
		Выход					
3	Печенье (крекер)	30	10-30	2,25	2,94	22,32	125,1
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,80
	Итого	230		2,9	3,0	54,3	257,9