



Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «12» сентября 2024г.

Четверг (2 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность				
		1-4кл									
1	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	66-76	3,17	5,19	9,85	118,01				
	Макаронные изделия отварные	200						7,36	6,02	35,26	224,60
	Какао с молоком	200						4,08	3,54	7,60	78,60
	Хлеб пшеничный	30						2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого	513						16,17	16,57	63,98	489,05
		Выход									
		5-11кл									
2	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	57-56	3,17	5,19	9,85	118,01				
	Макаронные изделия отварные	200						7,36	6,02	35,26	224,60
	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5						0,24	0,09	12,43	54,20
	Хлеб пшеничный	30						2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	30						1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	560						18,19	17,48	74,33	526,71
		Выход	9-20								
3	Булочка «Домашняя»	50		3,64	6,26	22,00	159,0				
	Компот из свежих фруктов	200		0,16	0,16	27,88	114,60				
	Итого	250		3,8	6,42	49,88	273,6				