

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «12» сентября 2023г.

Вторник (2 неделя)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углево ды | Калорий ность |
|-------|------------------------------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------------|
| | | 1-4кл | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром, с маслом сливочным | 60 | 64-19 | 7,03 | 7,94 | 19,75 | 178,50 |
| | Овощи тушеные с мясом | 50/150 | | 5,10 | 5,38 | 22,34 | 191,35 |
| | Чай «Витаминный» | 185/10/5 | | 0,24 | 0,09 | 12,42 | 54,20 |
| | Печенье | 30 | | 2,22 | 2,82 | 1,71 | 12,90 |
| | Хлеб ржаной | 20 | | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 40 |
| | Итого | 510 | | 15,91 | 16,47 | 64,14 | 476,55 |
| | | | | | | | |
| | | Выход | | | | | |
| | | 5-11кл | | | | | |
| 2 | Бутерброд с сыром, с маслом сливочным | 50 | 58-00 | 4,99 | 10,15 | 14,89 | 170 |
| | Овощи тушеные с мясом | 50/200 | | 13,33 | 13,28 | 43,58 | 346,67 |
| | Чай «Витаминный» с ягодами | 185/10/5 | | 0,24 | 0,09 | 12,42 | 54,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Хлеб ржаной | 30 | | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 59 |
| | Итого | 550 | | 22,06 | 24,04 | 92,61 | 677,60 |
| | | | | | | | |
| | | Выход | 8-80 | | | | |
| 3 | Печенье | 20 | | 1,46 | 2,50 | 8,8 | 63,6 |
| | Чай «Витаминный» с шиповником | 185/10/5 | | 0,24 | 0,09 | 12,44 | 54,20 |
| | Итого | 220 | | 1,7 | 2,6 | 21,2 | 117,8 |
| | | | | | | | |