**УТВЕРЖДАЮ**
Директор школы
_____ Т.Н. Хайдукова

**МЕНЮ на «12» февраля 2024г.**

**Понедельник (2 неделя)**

| № п\п | Наименование блюда | Выход 1-4кл | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Котлета из мяса птицы | 90 | **66-76** | 10,20 | 12,93 | 13,79 | 198,79 |
| | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 180\3 | | 4,09 | 5,08 | 37,26 | 216,90 |
| | Чай «Витаминный» с шиповником | 185/10/5 | | 0,24 | 0,09 | 12,43 | 54,20 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 |
| | Хлеб ржаной | 30 | | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 59,40 |
| | **Итого** | **528** | | **18,40** | **18,66** | **87,65** | **587,25** |
| | | | | | | | |
| | | **Выход 5-11кл** | | | | | |
| 2 | Котлета из мяса | 100 | **57-56** | 11,33 | 14,36 | 15,32 | 220,00 |
| | Каша пшенная молочная | 200 | | 7,43 | 4,46 | 36,91 | 219,00 |
| | Чай «Витаминный» с шиповником | 185/10/5 | | 0,24 | 0,09 | 12,43 | 54,20 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 |
| | Хлеб ржаной | 30 | | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 59,40 |
| | **Итого** | **550** | | **22,50** | **23,89** | **96,22** | **646,60** |
| | | | | | | | |
| | | **Выход** | **9-20** | | | | |
| 3 | Сушки | 30 | | 3,21 | 0,36 | 21,36 | 101,7 |
| | Чай с сахаром, с яблоком | 180/10/10 | | 0,11 | 0,06 | 10,99 | 44,70 |
| | **Итого** | **230** | | **3,32** | **0,42** | **32,35** | **146,40** |
| | | | | | | | |