


  
**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор школы  
 Т.Н. Хайдукова

**МЕНЮ на «11» октября 2023г.**

**Среда (2 неделя)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Салат из свеклы отварной	60	64-19	0,84	3,61	4,96	55,68
	Котлеты из мяса кур	90		11,85	8,06	18,53	198,00
	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,13	8,43	20,51	170,25
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82
	Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	50
	<b>Итого</b>	<b>565</b>		<b>20,20</b>	<b>20,70</b>	<b>81,11</b>	<b>595,68</b>
		<b>Выход</b>					
		<b>5-11кл</b>					
2	Котлеты из мяса кур в томатном соусе	80/30	58-00	10,05	11,40	16,61	202,54
	Пюре картофельное	180		3,68	5,76	20,53	154,70
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79
	<b>Итого</b>	<b>550</b>		<b>17,96</b>	<b>17,82</b>	<b>72,82</b>	<b>523,44</b>
		<b>Выход</b>	<b>8-80</b>				
3	Пряники	35		2,26	2,87	23,9	130,55
	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,01	40,00
	<b>Итого</b>	<b>235</b>		<b>2,3</b>	<b>2,9</b>	<b>33,9</b>	<b>170,6</b>