УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «11» марта 2024г.

Понедельник (2 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход 1-4кл	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Сосиски отварные	90	**66-76**	10,80	13,50	0,90	169,30
	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/3		4,09	5,08	42,26	216,90
	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	**528**		**19,00**	**19,23**	**79,77**	**558,55**
		Выход 5-11кл					
2	Сосиски отварные	100	**57-56**	12,00	15,00	0,90	187,00
	Каша пшенная молочная	200		7,47	8,09	36,98	252,00
	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	**570**		**23,21**	**23,70**	**94,29**	**646,60**
		Выход	**9-20**				
3	Сушки	30		3,21	0,36	21,4	101,7
	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
	Итого	**230**		**3,32**	**0,42**	**32,35**	**146,40**