

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.Н. Хайдукова



МЕНЮ на «10» октября 2024г.

Четверг (2 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность				
		1-4кл									
1	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	66-76	3,17	5,19	9,85	118,01				
	Макаронные изделия отварные	200						7,36	6,02	35,26	224,60
	Какао с молоком	200						4,08	3,54	7,60	78,60
	Хлеб пшеничный	30						2,28	0,24	14,76	70,50
	<b>Итого</b>	<b>513</b>						<b>16,17</b>	<b>16,57</b>	<b>63,98</b>	<b>489,05</b>
		<b>Выход</b>									
		<b>5-11кл</b>									
2	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	57-56	3,17	5,19	9,85	118,01				
	Макаронные изделия отварные	200						7,36	6,02	35,26	224,60
	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5						0,24	0,09	12,43	54,20
	Хлеб пшеничный	30						2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	30						1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого</b>	<b>560</b>						<b>18,19</b>	<b>17,48</b>	<b>74,33</b>	<b>526,71</b>
								<b>Выход</b>	<b>9-20</b>		
3	Булочка «Домашняя»	50		3,64	6,26	22,00	159,0				
	Компот из свежих фруктов	200						0,16	0,16	27,88	114,60
	<b>Итого</b>	<b>250</b>						<b>3,8</b>	<b>6,42</b>	<b>49,88</b>	<b>273,6</b>