

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря

Хасаншин Л.А.

МЕНЮ на «10» июня 2025г.

(7 день)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
1	Завтрак					
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/15/10	2,33	8,12	15,55	144,60
	Каша пшённая молочная с маслом сливочным	180/5	6,41	7,46	40,27	254,14
	Сырники творожные с молоком сгущенным	60/20	12,71	10,76	18,17	221,20
	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,13	0,02	10,20	42,00
	Батон высший сорт	30	2,35	0,87	15,42	78,60
	Итого	550	27,77	31,22	99,74	792,04
2	Обед					
	Огурцы соленые (доп. гарнир)	50	0,40	0,05	0,85	5,00
	Суп гороховый с мясными фрикадельками и гренками	250/11/10	8,93	6,72	24,22	206,64
	Котлета из говядины с маслом сливочным	100/3	16,87	15,56	16,49	244,78
	Картофель запеченный дольками	200	5,44	11,76	42,16	304,00
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00
	Итого	924	39,40	35,18	150,16	1069,72
3	Полдник					
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
	Итого	200	5,80	5,00	9,60	107,00
	Вода питьевая ПЭТ	500	0,00	0,00	0,00	0,00