

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы



Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «09» октября 2023г.

Понедельник (2 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Птица запеченная	90	64-19	9,82	15,964	0,00	202,0
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3		5,10	2,85	39,56	186,10
	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		0,110	0,060	12,99	45
	Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	40
	<b>Итого</b>	<b>503</b>		<b>19,39</b>	<b>19,43</b>	<b>79,85</b>	<b>566,75</b>
		<b>Выход</b>					
		<b>5-11кл</b>					
2	Птица запеченная	100	58-00	9,87	17,72	0,00	210,4
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/3		7,38	5,198	49,61	244
	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,99	45
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	<b>Итого</b>	<b>573</b>		<b>22,28</b>	<b>23,70</b>	<b>91,20</b>	<b>649,55</b>
		<b>Выход</b>	<b>8-80</b>				
3	Сушки	30		3,21	0,36	21,4	101,7
	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44.70
	<b>Итого</b>	<b>230</b>		<b>3,32</b>	<b>0,42</b>	<b>32,35</b>	<b>146,40</b>